

龍年新春祈福

元月 23 日早上 8：30～9：30，

舉行點燈與誦經祈福法會；

9：30～11：00，

禮請尊貴的朗望扎熙格西開示，

並請各位法師向法友祝賀佳節愉快！

班智達佛學會課程表

◆《宗義寶鬘》

星期一早上 9：00～10：30

（班長：黃師兄）

◆《攝類學》研討

星期三早上 9：00～10：30

（班長：法性法師）

◆ 藏　　文

星期五晚上 6：00～7：00

◆《攝類學》研討

星期六晚上 7：30～9：00

（班長：蘇前校長）

＊報名請見本文末附註

■格西開示：我們每天應該學習與修持佛法



大家好！新年快樂！今年是「龍」年，希望大家都能發願，好好地學習「龍」樹菩薩的論典《理聚六論》。尊者達賴喇嘛說，真正的教科書，是佛與印度祖師所說的《大藏經》；祖師大德很辛苦地從梵文、巴利文翻譯成中文，是寶藏。然而，要如何才能變成我們的寶藏？就要了解與修持，進而在內心生起證量，產生力量，才能真正地幫助我們。外在物質，只是暫時滿足五種感官的快樂。真正的快樂，是必須內心得到究竟的平靜。這種平靜，需要透過修行才能獲得，因此我們要閱讀祖師大德的著作。

今年，尊者在菩提迦耶傳授時輪金剛灌頂，給大家的「重點功課」是——每天修持菩提心！菩提心有世俗與勝義兩種。以世俗菩提心為主，勝義菩提心是通達空性的一種心。我們為了領會空性，所以要學《理聚六論》；而《菩提心讚》是尊者的上師所造的論，是一部非常殊勝的著作，有空應經常翻閱，思惟其中的道理。尊者說，做任何事之前須先修空正見和菩提心，之後再做判斷會更正確，頭腦也會更清楚、更鎮定！

平常，我們的心緒就像「煩惱團」一樣，我執與我愛執很重，每天只想到自己

和家人。想修行，也是為自己而修，不是為他人。我們應為他人修行，即使是任何一位眾生也好。我們要發願度脫每一位眾生，甚至路上碰到的眾生，我們都要發願生生世世救度他們。我們和佛的差別是，佛永遠都為別人著想，所以成佛了；我們都為自己著想，所以現在還在這裡輪迴。若我們所做的事都是為眾生，會越來越快樂，很快就能解脫生死而成佛。

我們為何要幫助眾生？是因為眾生如同我們的父母親一樣，他們生生世世當我們的父母親。以這種方法，或從七重因果、自他相換的角度思惟都很好。

眾生和我們一樣有感情，他們也想要離苦得樂。眾生無量無邊，而我只有一個，所以度眾生是我們的責任。不是只有「想」他們可以脫離痛苦，而是「發願承擔」這個責任。譬如，你是一家之主，就要承擔一家人的經濟與所有的一切，並且以後要放大為承擔所有的眾生，因而我們所做的事，就能離佛陀的果位越來越接近。

這是今天勉勵大家的話。菩提心，就是為了利益眾生，我要成佛。希望你們每天都能修持世俗與勝義菩提心。

附註：
- ◇ 由於篇幅限制，完整開示，請聽「中華妙宗班智達佛學會」網站錄音檔。
- ◇《宗義寶鬘》與《攝類學》課程，以聽朗望扎熙格西教授的音檔為主。

《宗義寶鬘》課程，鼓勵大家前往台南菩提中心現場上課，其他課程則使用 Skype 連線。即日起請洽：(06) 5795029 或 hongsangshi@gmail.com (法性法師)



滇津曲尊法師

《中觀總義》譯經會第二年

《中觀總義》的作者是西藏的福稱論師，
本書含攝中觀派的甚深見和廣大行。
其不共見解是，一切法都不從自方存在，
都為自性空、自相空。
全論以十波羅蜜配合解釋十地，
從大乘發心開始至十地圓滿佛果均有詳細說明。

1 月 30 日至 2 月 10 日，除每星期三、星期日休息之外，每天 8：30～11：30、13：30～16：30 兩個時段，共九天的《中觀總義》譯經審定會。

主譯為尊敬的滇津曲尊法師，與會者有顧問朗望格西，一位男眾法師（緣龍法師）、五位女眾法師（宏碩法師、恆定法師、明音法師、法性法師、法持法師）、三位退休教師（尤老師、陳老師、徐老師），以及四位居士（黃居士、姜居士、莊居士、周居士），再加上天廚與妙供三位林居士等共十八位。

這次的譯經會，格西特別邀請法性法師，每天五分鐘，為大家講說中觀偈頌。

■格西在譯經會開示：一件難能可貴的事！

感恩尤老師的參與，也感謝緣龍法師，他是我特別邀請回來的。他直接答應且極不容易訂到機位趕回來，真的非常感謝！當然，每一個人都很重要，希望在往後的譯經會，我們能培養出第三代、第四代的譯經人才。

這是一件難能可貴的事！我們要了解自己在做什麼與做這件事情的意義。這件事做了後，能幫助到其他國家的華人與更多的人。我們做一件很大的事情，一定會遭遇很大的障礙，這是必經的過程。但做這件事，同時，會幫我們累積很多福報或抵消一些大罪，因此，為了譯經，我們所承受的苦都是值得的。只要這些熬過去，其他的，就會慢慢越來越順，這是我個人的經驗。

我們要記得，我們不是為了自己去做，而是為了幫助其他眾生。我們已經翻譯很多書了，有些尚未出版，有很多人都在等待。這需要靠大家的協助，一起來完成這件事。我們早一點讓大家看到果實，自己也會有成就感。我期望已經翻譯好的《中觀總義》，如果份量足夠，明年就先出版第一冊！大家覺得怎麼樣？希望明年能圓滿達成這個願望！

今年，我們要先完成《心類學》與《因類學》。若今年能繼續做《中觀總義》，會非常好，而且能吸引更多的人來參加。

譯經流程，大家都掌握得差不多了。剛剛陳老師說得沒錯，有時，我們會一直斟酌一個地方，花很多時間在上面。有些地方就是這樣，當下，你不一定能想出答案，要讓頭腦冷卻，沉澱下來再去看並多唸幾遍。像現在我們變得厲害了；一句中文，可以重組為十句，我們越來越熟練中文各式各樣的表達方式。



我們一定要記住一件事情，就是我們是為了「教法」而做，也要放得下自己。因此，不管是誰的意見，我們都有可能反駁，也應該接受它。這是自己成長的機會。如果能放下自己、放下身段，就符合我們中國佛教大乘的精神。

這是我的感言，感恩大家的支持與鼓勵。

■用餐時刻

某天中午用餐時分，主餐是素飯糰，格西突然在進餐的時候說：「今天的『中觀飯糰』很好吃，是誰做的？」於是乎一夥人便開始討論如何才能做出「中觀食物」。這時，學過辯經的師兄姐，便學以致用地開始「辯論」，你來我往的聲音此起彼落，好熱鬧啊！

您也想來品嘗美食嗎？譯經會誠摯地邀請您的大駕光臨，請來參與這個溫馨、有理想、有實踐的大家庭！



「中觀素粽」。



美玲師姐的愛心。





怡人的戶外餐廳，自助式取用餐食。

■點心時間到囉！

話說有一天早上，莊居士帶來新鮮現做的有機糙米奶，這時忽然有一個人很親切地招呼大夥，脫口說出：「有新鮮的『臭米奶』(台語發音)，大家趕快來享用吧！」

當下現場一片寂靜，大家一頭霧水，搞不清楚狀況，直到另一位法友打破沉默說：「應該是ㄘㄜˋ ㄇㄧ ㄌㄧㄣ啦！」頓時，全場一片歡笑聲。



有各種水果、糕餅、飲料等，歡迎您全家來參加。



雪娥師姐，特地為譯經會送來有機玉蜀黍，超好吃！



在大寮專心工作的師姐，渾然不知有人拿著相機對準她猛按快門。



天廚大師兄，您常常一個人「挑大梁」，萬分地感恩您！您辛苦了。

■譯經之餘也要運動一下



宏碩法師分享養生功法。



恆定法師為大家示範瑜伽動作。





高難度。



姜居士做得真好。

徐老師分享健康操。



年初《攝類學》課程

2 月 14 到 20 日，

下午 2：30～4：30，

由朗望扎熙格西，於台南菩提中心親授《攝類學》。

有 6～7 位法師，其餘為在家居士，共約 30 人參加。

現場同學年齡分布，從 16 到 70 歲，

當中並有一位退休的教育局長與四位退休校長。

■上課概況



佛學會將同學分成四組，每組 7～8 人圍繞桌子、面向格西而坐。現場並有 Skype 連線聽課者，亦同時錄音與錄影。

上課教材是佛學會出版的《攝類學》，格西並非常用心地製作講義，於課前發給每位同學。《攝類學》是學習五部大論的最基礎課程，也是學習辯經的入門課程。格西引用西藏辯經方式，親自示範、帶領同學做兩兩一組的辯經或團體大辯經。格西別出心裁設計不同於傳統的教學模式，在每段講課間，安排討論或練習辯經；辯經需要用到長串念珠（108 顆），格西特地與同學結緣他從印度帶回來的旃檀念珠。每天課後有回家作業。隔天，大家繳交書面作業（請曲尊法師批改），格西也會解說前一天的功課。此外，每天早上請法性法師帶著同學溫習辯經公式；正式上課時，請曲尊法師負責 Skype 連線，法持法師錄音與傳輸影像檔，馮居士錄影。



格西期許，每天課程結束後，工作人員能以最快速度，將影片剪輯、上傳到 YouTube 網站；同時，將連結與音檔，放至「中華妙宗班智達佛學會」與「藏傳佛教依法不依人」網站，供大家觀看學習。

■心得分享

心朝法師：發現一門「由自心中看見標準答案」的課

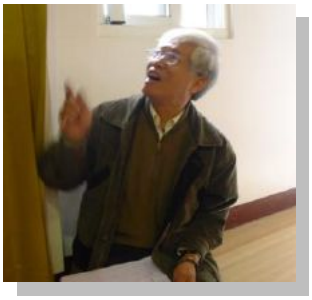
以前，只知道自己是一個反應很慢的人；這次在《攝類學》課程中，不只反應慢，還會頻頻當機。雖然未完全理解課程內容，但在第一次大辯經練習之後，經由格西的講解，我醒悟到自己長久以來思考問題的心結——「標準答案的概念」。

好比小時候算數學很依賴解答本，沒有專注思考問題本身。可是人生很多情境，並沒有所謂的解答本。如果被「標準答案的概念」困住，又缺乏獨立思考、判斷的能力，容易形成猶豫不決的性格；也會害怕這一步的抉擇，有沒有符合那無法預知的標準答案，徒增煩惱。

過去，告訴自己，沒有標準答案、沒有絕對的對和錯，但效用不大，因那還是從外在所得的道理來告訴自己；而這次在課堂中，是如實地於自心中看見它——「標準答案的概念」。如實知見，才是真正轉變的力量！平常，祈求佛菩薩加持、開智慧，自己也必須拿出誠意，努力播下與「智慧相應的因」，才能有開智慧的果。

很感謝這次的學習因緣。從第一天上課，抱著嘗試學習的想法起，到期待隔天的課，直至課程結束後有意猶未盡之感。如果繼續學習《攝類學》，應該會有更多的「發現」吧！







蔡校長：把握現在這個難得的機會！

我有機緣到這邊學辯經，是意想不到的一件事情！曾經跟格西拉請法。他說，好好研讀尊者達賴喇嘛的開示。我遵從他的話，翻閱完畢幾本書。雖然因為生病，記憶力不好，仍在奮鬥中，但是覺得其味無窮、且找到一個正確的「學習方向」了！

這一次能來這裡研習辯經，可以說，好像冥冥之中有一條線將我拉來，所以我很珍惜這一次的機會！第一次的作業，因為自己專注力不夠，領悟力不夠，有許多缺陷。因此我有很深的感觸，那就是一定要把握當下，趁著年輕好好學，不然時機錯失，要再回來，可能很困難。我們在台灣學佛法，大部分都以「接收訊息」為主，無法像那爛陀寺透過「辯經的方式尋找真相」，希望大家珍愛現在這個難得的機會。